

به نام خدا

مهم‌ترین‌های زندگی
بسیار مهم

خدا دوست من است

راهنمایی، برای ارتباط کودکان با خدا

لیزا او. انگلهارت

تصویرگر
آر. دبلیو. آلی

مترجم
برزو سریزدی

www.saberinbooks.ir

سخنی با والدین و مربیان

یک شب، هنگامی که داشتیم دعا می‌خواندیم، دخترم پرسید: «اصلاً فایدهٔ دعا خواندن چیه؟ مگه همهٔ ما فقط یه قسمت از بازی کامپیوتری خدا نیستیم؟» تصورات ذهن پنج سالهٔ او، خدایی را ساخته بود که با بی‌رحمی ما را در بازی زندگی به اطراف حرکت می‌دهد و با یک جوی استیک (دستهٔ بازی) غول‌آسا، کنترل‌مان می‌کند. این تصویر، آن چیزی نبود که من می‌خواستم فرزندانم از خدا در ذهن داشته باشند! ما چطور می‌توانیم به کودکان کمک کنیم به خدا نزدیک شوند؟ و او را مثل دوستی با محبت، خردمند، دانا و یاری‌رسان ببینند؟

کودکان چهار تا شش ساله، به‌شدت آمادگی دارند که از خدا تصویری خیرخواه و مهربان در ذهن بپرورانند یا او را خدایی ببینند که در پی تنبیه آن‌ها و انتقامجویی است. تلاش کنید این ذهن‌های کوچک و تأثیرپذیر را با خدایی آشنا کنید که دوستی آرام و مهربان است. بچه‌های کوچک خیلی سریع با خدایی ارتباط برقرار می‌کنند که گرمای محبتش از آغوش مادرشان گرم‌تر است و بهتر از یک پرندۀ مادر که از جوجه‌هایش مراقبت می‌کند، مراقب آن‌هاست. اینکه بدانند خدا همیشه و همه‌جا در کنار آن‌هاست، می‌تواند ترس از تنها ماندن را که در این سن اکثر کودکان در دلشان دارند کمتر کند.

کودکان هفت تا نه‌ساله، زندگی را واقع‌بینانه‌تر تجربه می‌کنند و می‌خواهند شناخت بهتری از خدا پیدا کنند. شما می‌توانید به ایشان یادآوری کنید که ما خدا را از طریق آفرینش فوق‌العاده‌ای که انجام داده و می‌دهد، می‌شناسیم. از اتم‌ها گرفته تا کهکشان‌ها، از تارهای ظریف عنکبوت تا دره‌ها و رودها. «رد پای خدا» همه‌جا هست. اما خدا، نه فقط خالق هستی، که دوست و رفیق ماست. از آنجا که کودکان در این سن بیشتر از قبل اجتماعی می‌شوند، بهتر می‌توانند معنای دوستی خدا را درک کنند.

با فرزندان از زمان‌هایی بگویید که خودتان حضور خدا را به‌عنوان یک دوست، حس کرده‌اید. بگذارید آن‌ها ببینند شما دقایقی را در حال دعا کردن با این دوست ویژه سپری می‌کنید. به آن‌ها بگویید چرا و چطور دعا می‌کنید. به آن‌ها یاد بدهید چگونه صمیمانه و آزادانه با خدا «گفت‌وگو» کنند، زیرا او، همواره شنونده‌ای مهربان و دقیق است.

امیدوارم همین‌طور که همراه با فرزندان این کتاب را می‌خوانید و به خدا نزدیک‌تر می‌شوید، آسایش و عشقی را که حاصل حضور این «بهترین دوست» در زندگی است، تجربه کنید.